

**21 Nov.bre**

**EE**

**Ore 7.00**

**5 e 8**

**Dic.bre**

**E famigl.**

**10 Dic.bre**

**venerdì**

**26 Dic.bre**

**EEA**

**Ore 7.00**

## **Il Cappio alle Gole**

**I sentieri del cinghiale e delle capre**

Coord.: Contestabile Germano 349-5558649

Montagliani Carlo 328-2713317

## **Realizzazione Presepe**

**Presso la grotta di San M. Arcangelo**

A CURA DEL DIRETTIVO

## **CENA SOCIALE**

A CURA DEL DIRETTIVO

## **Serra di Celano**

**Chiusura anno 2010**

A CURA DEL DIRETTIVO

### **Legenda sigle ed abbreviazioni**

**Famigl.**= con famigliari

**E** = Escursionisti **EE** = Escursionisti Esperti

**EEA** = Escursionisti Esperti Attrezzati

**ALP** = Alpinisti **SCIALP** = Scialpinisti

**MTB** = percorso in mountain bike

*Per scale difficoltà consultare il sito: [www.caicelano.it](http://www.caicelano.it)*

Miele biologico dal cuore dei monti d'Abruzzo



**Apicoltura Armando Ciaccia**  
Via Cicivette, 70 - 67043 Celano (L'Aquila)  
Tel. 0863.790754 - Cell. 328.8960562  
e-mail: [apiciaccia@liberto.it](mailto:apiciaccia@liberto.it) - site: [www.apicolturaciaccia.it](http://www.apicolturaciaccia.it)



**MARSICA EDILSTRADE**  
**EDILIZIA & ECOLOGIA**

Via Fontegrande, 131 - 67043 CELANO (AQ)  
Tel. 0863.712178 - Cell. Ufficio 346.7436996  
[www.marsicaedilstrade.com](http://www.marsicaedilstrade.com)

# **Sottosezione Cai di Celano**

Borgo Strada Quattordici 67043 Celano (Aq)  
[www.caicelano.it](http://www.caicelano.it); [contatti@caicelano.it](mailto:contatti@caicelano.it)

## **NORME PER I PARTECIPANTI**

Per partecipare alle attività della Sottosezione è necessario essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Il programma dettagliato di ogni gita sarà affisso il martedì precedente l'uscita alla bacheca della Sottosezione in P.zza IV Novembre e presso la sede sociale di Borgo Strada 14; è importante comunicare la propria partecipazione al coordinatore entro la serata del Venerdì antecedente la gita salvo diverse indicazioni. Per i non soci Cai all'atto dell'adesione va versata una quota di 2 Euro per la copertura assicurativa.

**L'appuntamento è in Piazza IV Novembre a Celano, all'ora indicata per l'escursione.**

I coordinatori, a loro insindacabile giudizio, possono negare l'iscrizione alle varie gite allorché non ritengano i richiedenti o le attrezzature in loro possesso idonei ad affrontare l'escursione in programma.

Con l'atto di iscrizione alla gita il Socio accetta tutte le norme del "Regolamento delle gite sociali", si impegna a rispettare il programma in ogni sua parte e si assume la responsabilità per gli eventuali danni arrecati a sé stesso a cose o ad altri.

Per le gite che si effettuano con l'uso di mezzi privati si precisa che il trasferimento al luogo programmato ed il viaggio di ritorno non fanno parte integrante dell'escursione, resta pertanto esclusa ogni responsabilità da parte del C.A.I. Sottosezione di Celano per eventuali danni a persone o cose che dovessero insorgere durante i viaggi di trasferimento.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, al numero dei partecipanti e altre situazioni contingenti. Per le gite invernali di carattere alpinistico è obbligatorio avere a seguito RAMPONI E PICCOZZA, ed in quelle Scialpinistiche anche ARVA, SONDA E PALA.

**Ricorda sempre: rispetta l'ambiente che ti circonda, proteggilo e conservalo in tutte le sue componenti, amalo con convinzione, con i fatti e non solo a parole.**

# **Club Alpino Italiano**

Sezione di Carsoli



*S. Sezione di*

# **Celano**



# **2010**

## **CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI**

**31 gennaio** **Monte Etra dal piazzale delle Foci**  
ALP.  
Ore 7.00

Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278  
Fegatilli Simone 347-9502987

**07 febbraio** **INTERSEZIONALE PROVINCIALE**  
E  
Ore 7.00

**Rif. Coppo dell'Orso - Villavallelonga**  
programma a parte  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**14 Marzo** **Monte Velino**

ALP.  
Ore 7.00

Coord.: Venditti Gianluca 320-8186560  
Fegatilli Fausto 334-9805234

**20 Marzo** **ASSEMBLEA ORDINARIA SOCI**  
sabato  
Ore 17.30

Nei locali della sede c/o Borgo strada 14  
info: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**11 Aprile**  
ALP-SCIALP  
Ore 7.00

**Canale Maiori al Sirente**

Coord.: Ciaccia Vittoriano 328-8960562  
Ruscio Giuseppe 335-8485278

**18 Aprile** **Percorso in Mountain Bike**  
MTB  
Ore 9.00

**Giro basso del Sirente**  
**km. 40—MC/MC**

Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**8/9 Maggio**  
E  
Orario da concordare

**- MONTE MAIELLA -  
Val Serviera da F. S.Martino**

Con C.A.I. Carsoli - programma a parte  
Coord.: Ciaccia Vittoriano 328-8960562  
Contestabile Germano 349-5558649

**16 Maggio** **Monte Etra Con C.A.I. Sulmona**  
E  
Ore 7.30

Coord.: Contestabile Vincenzo S. 380-4118756  
Contestabile Antonio 393-8501220

**23 Maggio** **Monte Sirente da Valle Lupara**  
E  
Ore 7.00

Coord.: Venditti Gianluca 320-8186560  
Fegatilli Simone 347-9502987

**30 Maggio** **Percorso in Mountain Bike**  
MTB  
Ore 9.00

**M. Cimarani - Cunicella**  
**Km. 55—BC/BC+**

Coord.: Ruscio Giuseppe 3358485278

**14 Giugno** **Traversata Marsia F. Cellesse**  
E  
Ore 7.00

con Sezione di Carsoli  
Coord.: Ciaccia Vittoriano 328-8960562

**13 Giugno** **Monte Prena Via Dei Laghetti**  
EEA  
Ore 7.00

Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278  
Di Nunzio Silvia 329-5884958

**20 Giugno** **Percorso in Mountain Bike**  
MTB  
Ore 9.00

**Colle Pidocchio—Piani di Pezza**  
**Km. 60—MC/MC**  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**27 Giugno** **S.S. Trinità da piani della Renga**  
E  
Ore 5.00

Coord.: Paris Agostino 328-1855160  
Fegatilli Fausto 334-9805234

**05 Luglio** **Monte Velino - direttissima**  
EE  
Ore 6.00

**2° anno Sottosezione**  
Coord.: Cornelio Maurizio 339-2974562  
Contestabile Antonio 393-8501220

**18 Luglio** **- GRAN SASSO D'ITALIA -**  
Alpinistica  
Ore 7.00

**traversata delle 3 vette**  
**con C.A.I. Carsoli**  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278  
Ciaccia Vittoriano 328-8960562

**25 Luglio** **Percorso in Mountain Bike**  
MTB  
Ore 9.00

**Celano, Foci, Aielli Alto, Baullo,  
F. Canale, F. Anatella, Rovere,  
Piani di Pezza, Ovindoli, Celano.**  
**Km. 70—OC/OC**  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**1 Agosto** **Monte Viglio con le famiglie**  
E famigl.  
Ore 8.00

Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278  
- Contestabile Antonio 393-8501220

**8 Agosto** **Monte Sirente con famiglie**  
E famigl.  
Ore 8.00

**Rifugio LA VECCHIA da Rovere**  
Coord.: Montagliani Carlo 328-2713317  
Stornelli Giuseppe 328-8093462

**22 Agosto** **Gole di Celano con famiglie**  
E famigl.  
Ore 9.00

**Fonte degli innamorati**  
Coord.: Blasetti Filippo 347-9042385  
Contestabile Germano 349-5558649

**14-21**  
**Agosto**  
Famigliare  
Escursionistica  
Alpinistica

**- DOLOMITI -**  
**Gita Sociale in Val Di Fassa**  
A cura del C.A.I. Carsoli

- Programma a parte -  
Coord.: Ciaccia Vittoriano 328-8960562

**29 Agosto** **- GRAN SASSO D'ITALIA -**  
EEA  
Ore 7.00

**Pizzo Intermesoli, Pizzo Cefalone**  
Croce del Papa  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278  
Montagliani Carlo 328-2713317

**12 Sett.bre** **Percorso in Mountain Bike**  
MTB  
Ore 9.00

**Fonte Capo la Maina, Colle Pidocchio,  
Inesorabile, Rifugio Pani, Rifugio  
Telespazio, discesa per le piste da sci,  
Ovindoli, Celano.**  
**Km. 50—OC/OC+**  
Coord.: Ruscio Giuseppe 335-8485278

**19 Sett.bre** **Serra di Celano Ricorrenza Croce**  
E  
Ore 7.00

**Con C.A.I. Castelgandolfo**  
Coord.: Venditti Gianluca 320-8186560  
Fegatilli Simone 347-9502987

**26 Sett.bre** **50° anno Rif. Franchetti**  
E  
Ore 7.00

**da C. Imperatore**  
Coord.: Venditti Gianluca 320-8186560

**3 Ottobre** **Visita alle Grotte**  
Famigl.  
Ore 8.00

**di Pietrasecca**  
Coord.: Ciaccia Vittoriano 328-8960562

**10 Ottobre** **Monte Morrone**  
EE  
Ore 7.00

Coord.: Martucci Sergio 335-8141308

**25 Ottobre** **Monte Sirente**  
E e MTB  
Ore 7.00  
Ore 9.00

**incontro a Valle Paura con**  
**gruppo MTB e colazione**  
Coord.: Contestabile Antonio 393-8501220 per  
escursionisti  
Ruscio Giuseppe 335-8485278 per MTB

**7 Nov.bre** **Castagnata Sociale**  
E famigl.  
Ore 7.00

**Sezione di Carsoli con famiglie**  
Coord.: Contestabile Vincenzo 380-4118758

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.